



Suomen Valmentajat ry





Toiminta-ajatuksen mukaisesti

- Valmentajuuden edistämistä
- Valmentajien koulutukseen, osaamiseen ja hyvinvointiin liittyviä asiantuntijapalveluita
- Edunvalvontaa



Valmentajayhdistyksillä erilaiset tavoitteet



- **Suomen Valmentajat**

- kaikkien suomalaisten ja Suomessa toimivien urheiluvalmentajien palveluyksikkö



- **Suomen Ammattivalmentajat SAVAL**

- täyden palvelun ammattijärjestö
- työsuhteisten ja yrittäjävalmentajien edunvalvonta, työsuhdeneuvonta ja juridiset kysymykset

- **Lajivalmentajayhdistykset**

- aatteellisia, lajissa toimivien valmentajien toimintaa tukevia yhdistyksiä



Suomen Valmentajat

Valmentajien ja valmentajayhteisöjen palveluyksikkö

- valmentajuuden edistäminen
- valmennuksen laadun parantaminen
- valmentajakoulutuksen kehittämiseen vaikuttaminen
- valmentajien osaamista ja hyvinvointia tukevien palveluiden kehittäminen
- valmentajien yhteisöllisyyden lisääminen
- jäsenedut



Suomen Ammatti- valmentajat SAVAL

Valmentajien täyden palvelun ammattijärjestö

- työmarkkinaedunvalvonta
- työsuhdeneuvonta
- lakimiespalvelu
- työttömyyskassa
- jäsenrekrytointi
- jäsenedut



Lajivalmentajayhdistykset

Autourheilvalmentajat

Golfliiton valmentajakerho

Jääkiekkovalmentajakerho

SAL-Valmentajat (ammunta)

SUL-Valmentajayhdistys ry (yu)

Suomen Jalkapallovalmentajat ry

Suomen Judovalmentajakerho

Suomen Koripallovalmentajat ry

Suomen Lentopallovalmentajat

Suomen Painivalmentajat

Suomen Purjehdusvalmentajat ry

Suomen Salibandyvalmentajat

Suomen Soutuvalmentajat

Suomen Sulkapallovalmentajat ry

Suomen Suunnistusvalmentajat ry

Suomen Taitoluistelvalmentajat ry

Suomen Tanssinopettajain Liitto ry

Suomen Tennisvalmentajat ry

Suomen Uintivalmentajat

Suomen Voimistelvalmentajakerho

Suomen Ammattivalmentajat SAVAL ry



Suomen Valmentajat, toimintavuosi 2009

1. Valmentajuuden edistäminen
2. Valmentajien jatko- ja täydennyskoulutus
3. Jäsenpalveluiden ja –etuisuuksien kehittäminen
4. Markkinointi ja viestintä



Valmentajuuden edistäminen

- Valmentajan asema yhteiskunnassa ja urheilun sisällä
- Valmentajan hyvinvointi ja työssä jaksaminen
- Valmentajakoulutuksen sisältöihin ja rakenteisiin vaikuttaminen
- Valmentajan tieto-taidon lisääminen erityisesti käytännön tekemisen kautta
- Valmentajan toimintaympäristön muutokseen reagointi
- Yhteistyö SAVALin kanssa



Valmentajien jatko- ja täydennyskoulutus

- VOK-työ sekä valmennus- ja koulutusvastaavien verkostotapaamiset
- Nuorten Liiketaitoharjoittelun jatkokoulutushanke
- Oma koulutustoiminta





Valmentajaklinikat

- Intensiivisiä yhden päivän tilaisuuksia, tavoitteena valmentajan osaamisen lisääminen käytännön tekemisen kautta
- Sisältönä fyysis-motorisen harjoittelun yleiset teemat, soveltuvat kaikkien lajien valmentajille
- 2009 teemat
 - Nuoren urheilijan kehittyminen
 - Nopeuden kehittäminen urheilussa
- Valmentajaklinikka Special 22.-24.5. ja 9.-11.10.



Mentorointi-ohjelma

- Tavoitteena
 - tukea valmentajaa kehittymään ja oppimaan omassa toimintaympäristössään
 - valmentajien toimintatapojen uudistaminen ja hiljaisen tiedon siirtyminen kokeneilta valmentajilta nuorille
 - tuottaa malleja oppimista tukevista toimintatavoista
- Vuoden 2009 toimenpiteitä
 - Lajimentori-koulutuksen jatkaminen
 - mentoreiden huolto-ohjelma ja kouluttajakoulutuspäivät
 - viestintä ja arviointi kokemuksista



Valmentajaillat

- Kolmen tunnin teemakoulutuksia
- Teemoja 2009
 - Nuorten voimaharjoittelu
 - Tehoharjoittelu
 - Psyykinen valmentautuminen
 - Lasten ja nuorten Liiketaitoharjoittelu
 - Urheiluravitsemus
 - Venyttely ja liikkuvuusharjoittelu
 - Lasten ja nuorten Hyvä harjoittelu
 - Liiketaitoharjoittelun jatkokoulutus (syksy 2009)



Urheilijasta valmentajaksi -koulutus

- Valmentajien rekrytointi- ja urheilijoiden muuntokoulutus
- Tarkoitettu urheilu-uransa juuri päättäneille ja päättävälle eri lajien urheilijoille, tarjotaan yhteistyössä lajien kanssa mahdollisuus tutustua valmentamiseen sekä saada henkilökohtaista uraohjausta valmentajauraa varten
- Opintojen ohjaus, henkilökohtainen urasuunnittelu, yhteistyö lajiliittoihin, valmennusmahdollisuuden hankkiminen
- Vuosittain 10-15 urheilijaa, joista puolet naisia



Urheilijasta valmentajaksi 2008-2009





Kansainvälinen valmentajien vaihto-ohjelma

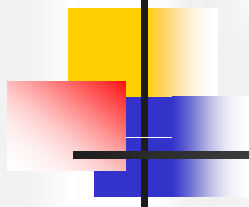
- Tarkoituksena on sekä tuoda ulkomaisia valmentajia Suomeen että saada suomalaisia valmentajia vaihto-ohjelman puitteissa ulkomaille tutustumaan ja työskentelemään valmentamiseen
- Suomen Valmentajat koordinoi ja hallinnoi
- Mukana valtakunnalliset valmennuskeskukset Vierumäki, Pajulahti, Kuortane ja Vuokatti sekä Olympiakomitea, Paralympiakomitea ja KIHU



Tulossa:

Nuorten valmennuksen haasteet -seminaari

- Huhtikuu 2010, Helsinki
- Teemana nuorten valmennuksen haasteet tuloksenteon näkökulmasta
- Tarkoitettu kaikille nuorten valmennuksen kanssa tekemisissä oleville
- Keskeiset kysymykset
 - Miksi valitun teeman käsittely on aiheellista?
 - Mitkä ovat tämän hetken oleelliset tarpeet nuorten valmennuksessa?
 - Kuinka todettuihin tarpeisiin vastataan?
 - Mikä on seminaarin anti ja viestit?



Valmentajagolf 2009



This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.