

Käännös osana ympyrää





Foto; B E Myhre

Näkemällä ja ajattelemalla käännöksen osaksi ympyrää, haluamme havainnollistaa mitä tarkoittaa "oikea paikka" portilla ja miten voidaan laskea käännös eri säteisenä.



Foto; B E Myhre

Jos laskija laskee liian suuri säteisen käännöksen, myöhästyy käännös eikä oikolinjaan kohdistu suurinta haluttua painetta.



Tässä näet kuinka käännös on ympyrän osa!



Foto; B E Myhre

Osa laskijoista laskee liian "korkealla" linjalla (punainen ympyrä), joka johtaa siihen että laskijan on "lanattava" käännöksen alku päästäkseen oikeaan linjaan kepille. Jos laskija ei "lanaa" laskee hän päin porttia (punainen ympyrä).

Osa laskijoista osaa ajoittaa käännöksen oikein. He osaavat oikean säteisen ympyrän käännökseen jolla saadaan suurin paine oikolinjaan ja ympyrän säteestä lyhyempi.

YMPYRÄN SÄDE RIIPPUU AINA RINTEEN JYRKYYDESTÄ JA SEURAAVASTA KÄÄNNÖKSESTÄ!



Foto; B E Myhre

HARJOITE OIKEAAN LINJAAN JA PAIKKAAN PORTILLA

Ongelma; Laskija laskee liian korkealla linjalla. Katso jäljet lumessa.

Harjoite: Aseta apukeppjä / merkkejä (oranssit merkit) niin että käännöksen säde ei enää kulje porttivaatteen läpi



Foto;B E Myhre

Lyhyempi säde

Aseta apukeppejä/merkkejä(oranssit kepit) käännökseen niin että ne pakottavat laskijan lyhyempään ja pienempään säteeseen käännöksessä. Laskija joutuu kuormittamaan suksia enemmän ja aiemmin jolloin käännöksen säde pienenee.



**Sanni Leinosen "kova" käännös Levi Blackin jyrkällä
Horizontaalinen hartialinja, kulmat , kädet edessä, katse seuraaville porteille, asenne.**

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.